

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2030 z późn. zm.)

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

RODZINNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora		www.fundacjasfl.pl fundacjafl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30-15.30	www.pcpr.info pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
4.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-18.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator		Każdy mieszkaniec powiatu.

					czw. 13.00-15.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta		
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn. – pt. 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych pon. – pt. 7.30-15.30	www.opssokolka.pl opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
6.	Stowarzyszenie „Kładka”	Pomoc socjalna, osobom niepełnosprawnym.	ul. Szkolna 2 16-100 Sokółka	85 711 25 36 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
7.	Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Razem”	Pomoc: socjalna, osobom niepełnosprawnym.	ul. Buchwałowo 16-100 Sokółka				Każdy mieszkaniec powiatu.
8.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami”	Pomoc i edukacja osobom niepełnosprawnym. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych.	Os. Zielone 1A 16-100 Sokółka	85 711 26 78 koszt zgodnie z taryfą operatora		www.soswsokolka.pl pod.skrzydłami@o2.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
9..	Fundacja Biebrzańska	Pomoc socjalna.	Plac Kościuszki 21 16-150 Suchowola	85 712 83 07 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
10..	Fundacja im. Agnieszki	Pomoc socjalna Przeciwdziałanie i	ul. Zajzdra 1 16-123 Kuźnica				Każdy mieszkaniec

	Marcińskiej	profilaktyka uzależnień.					powiatu.
11.	Stowarzyszenie „Przygraniczny Start” w Kuźnicy	Pomoc socjalna Przeciwdziałanie problemom alkoholowym.	ul. Grodzieńska 8 16-123 Kuźnica				Każdy mieszkaniec powiatu.
12.	Fundacja DRABINA	Pomoc edukacyjna. Pomoc niepełnosprawnym. Poradnictwo pedagogiczne.	ul. Grochowa 9 16-120 Krynki	511 760 235 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
13.	Stowarzyszenie „Mecenas” w Krynkach	Pomoc socjalna, aktywizacja zawodowa.	ul. Graniczna 1 16-120 Krynki				Każdy mieszkaniec powiatu.
14.	Stowarzyszenie „Placówka „	Pomoc dla osób starszych, niepełnosprawnych oraz wsparcie rodzin w trudnej sytuacji.	ul. Bagny 17A Dąbrowa Białostocka				Każdy mieszkaniec powiatu.
15.	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia”	Pomoc niepełnosprawnym i opieka.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka				Każdy mieszkaniec powiatu.
16.	Fundacja „Gama”	Pomoc niepełnosprawnym, ochrona życia rodzinnego profilaktyka i edukacja.	ul. gen. N. Sulika 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 02 85 koszt zgodnie z taryfą operatora		www.fundacjagama.za.pl fundacjagama@gmail.com	Każdy mieszkaniec powiatu.

17.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Pomoc socjalna i finansowa.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 11 53 koszt zgodnie z taryfą operatora		mops@zatobi.com.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
18.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Przemoc w rodzinie.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30		Każdy mieszkaniec powiatu.
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	gops@szudzialowo-gmina.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Pocztowa 3 16-130 Janów	85 721 62 88 koszt zgodnie z taryfą operatora		gops-janow@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wesola 2 16-205 Nowy Dwór	85 722 65 49 koszt zgodnie z taryfą operatora		gopsnd@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	85 722 09 89 koszt zgodnie z taryfą operatora		gopssidra@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
23.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Pomoc socjalna Pomoc finansowa.	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 17 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 96 koszt zgodnie z taryfą operatora		gops@kuznica.ug.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
25.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Grabarska 16 16-120 Krynki	85 722 85 50 wew. 41			Każdy mieszkaniec

	Spółecznej w Krynkach			koszt zgodnie z taryfą operatora			powiatu.
26.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Pomoc socjalna Pomoc finansowa	ul. Knyszyńska 2 A 16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora		gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

PSYCHOLOGICZNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
27.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30-15.30	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
29.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-18.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 13.00-15.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta		Każdy mieszkaniec powiatu.

30.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
-----	--	--	--	------------------------------------	------------------------------------	---	--

PEDAGOGICZNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
31.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne.	ul. Mickiewicza11 16-100 Sokółka	85 711 32 91 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-czw. 8.00-17.00 pt. 8.00-15.00		Każdy mieszkaniec powiatu.
32.	Fundacja DRABINA	Pomoc edukacyjna Pomoc niepełnosprawnym Poradnictwo pedagogiczne	ul. Grochowa 9 16-120 Krynki				Każdy mieszkaniec powiatu.

POMOC SPOŁECZNA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
33.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora		www.fundacjasfl.pl fundacjafl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
34.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30-15.30	www.pcpr.info pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

35.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce		Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka		Pomoc psychologiczna wt. 16.00-17.00 śr. 15.30-17.30		Każdy mieszkaniec powiatu.
36.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka,	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych poniedziałek – piątek 7.30-15.30 www.opsso kolk.pl opssok@op.pl	www.opssokolk.pl opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
37.	Stowarzyszenie „Kładka”	Pomoc socjalna, osobom niepełnosprawnym.	ul. Szkolna 2 16-100 Sokółka	85 711 25 36 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
38.	Stowarzyszenie „ODNOWA”		ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
39.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Pomoc socjalna Pomoc finansowa.	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 17 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
40.	Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Korycińskiej	Pomoc socjalna Pomoc w organizacji dojazdów dla dzieci	ul. Knyszyńska 2A 16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.

		do szkoły i rehabilitacje					
41.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Pomoc socjalna Pomoc finansowa	ul. Knyszyńska 2 A 16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora		gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
42.	Fundacja im. Agnieszki Marcińskiej	Pomoc socjalna Przeciwdziałanie i profilaktyka uzależnień	ul. Zajzdra 1 16-123 Kuźnica				Każdy mieszkaniec powiatu.
43.	Stowarzyszenie „Przygraniczny Start” w Kuźnicy	Pomoc socjalna. Przeciwdziałanie problemom alkoholowym.	ul. Grodzieńska 8 16-123 Kuźnica				Każdy mieszkaniec powiatu.
44.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 96 koszt zgodnie z taryfą operatora		gops@kuznica.ug.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
45.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Grabarska 16 16-120 Krynki	85 722 85 50 wew. 41 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
46.	Stowarzyszenie „Mecenas” w Krynkach	Pomoc socjalna. Aktywizacja zawodowa.	ul. Graniczna 1 16-120 Krynki				Każdy mieszkaniec powiatu.
47.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Pomoc socjalna i finansowa.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 11 53 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	mops@zatobi.com.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
48.	Gminny Ośrodek	Pomoc socjalna,	ul. Bankowa 1	85 722 17 94	Pn.-pt. 7.30-	gops@szudzialowo-	Każdy

	Pomocy Społecznej w Szudziałowie	finansowa.	16-113 Szudziałowo	koszt zgodnie z taryfą operatora	15.30	gmina.pl	mieszkaniec powiatu.
49.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Pocztowa 3 16-130 Janów	85 721 62 88 koszt zgodnie z taryfą operatora		gops-janow@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
50.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	85 722 65 49 koszt zgodnie z taryfą operatora		gopsnd@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
51.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	85 722 09 89 koszt zgodnie z taryfą operatora		gopssidra@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
52.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
53.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30-15.30		Każdy mieszkaniec powiatu.
54.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
55.	Gminny Punkt	Pomoc dla rodzin z	Plac Kościuszki 26	784 750 896	wt. 17.00-18.00		Każdy

	Pomocy Rodzinie w Sokółce	problemami: przemoc, alkohol.	16-100 Sokółka	koszt zgodnie z taryfą operatora	terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 13.00-15.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta		mieszkaniec powiatu.
56.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych pn.-pt. 7.30-15.30	opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
57.	Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej	Pomoc socjalna, finansowa.	Osiedle Centrum 18 16-100 Sokółka		Pn.-pt. 7.00-15.00	sdssokolka@o2.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
58.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Białostocka 69b 16-100 Sokółka	85 711 02 12 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
59.	Prokuratura Rejonowa w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Piłsudskiego 7 16-100 Sokółka	85 722 99 60 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
60.	Gminna Komisja	Poradnictwo w	Plac Kościuszki 5 16-	85 722 94 00		mgops@suchowola.pl	Każdy

	Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	zakresie problemów alkoholowych	150 Suchowola	koszt zgodnie z taryfą operatora			mieszkaniec powiatu.
61.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w zakresie problemów alkoholowych.	ul. Knyszyńska 2A16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
62.	Fundacja im. Agnieszki Marcińskiej	Pomoc socjalna. Przeciwdziałanie i profilaktyka uzależnień.	ul. Zajzdra 1 16-123 Kuźnica				Każdy mieszkaniec powiatu.
63.	Stowarzyszenie „Przygraniczny Start” w Kuźnicy	Pomoc socjalna. Przeciwdziałanie problemom alkoholowym.	ul. Grodzieńska 8 16-123 Kuźnica				Każdy mieszkaniec powiatu.
64.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szudziałowie.	Problemy alkoholowe.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 14 04 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30		Każdy mieszkaniec powiatu.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
65.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z		fundacja fl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec

				taryfą operatora			powiatu.
66.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek-piątek 7.30-15.30	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu. Każdy mieszkaniec powiatu.
67.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
68.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-18.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 13.00-15.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta		Każdy mieszkaniec powiatu.
69.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Białostocka 69b 16-100 Sokółka	85 711 02 12 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
70.	Prokuratura Rejonowa w	Pomoc dla osób z problemami:	ul. Piłsudskiego 7 16-100 Sokółka	85 722 99 60 koszt zgodnie z			Każdy mieszkaniec

	Sokółce	przemoc, alkohol.		taryfą operatora			powiatu.
71.	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	Pomoc dla dzieci i młodzieży będących ofiarami przemocy.		116 111 Bezpłatna infolinia		www.116111.pl	
72.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
73.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	857115700 koszt zgodnie z taryfą operatora		fundacja fl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
74.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 26, 16-100 Sokółka	857110823 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 8.00-16.00 wtorek-piątek 7.30-15.30	pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
75.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	857112064 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Wydział	opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

					Świadczeń Rodzinnych poniedziałek – piątek 7.30-15.30		
77.	Stowarzyszenie „Kładka”	Pomoc socjalna, osobom niepełnosprawnym	ul. Szkolna 2 16-100 Sokółka	85 711 25 36 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
78.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 koszt zgodnie z taryfą operatora e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
79.	Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce	Aktywizacja zawodowa.	ul. Kryńska 40 16-100 Sokółka	85 722 90 10 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	www.sokolka.praca.gov.pl biso@praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
80.	Stowarzyszenie „Mecenas” w Krynkach	Pomoc socjalna. Aktywizacja zawodowa.	ul. Graniczna 1 16-120 Krynki				Każdy mieszkaniec powiatu.
81.	Powiatowy Urząd	Aktywizacja	ul. Gen. N. Sulika 4a	85 712 66 40	Pon. – pt.	www.sokolka.praca.gov.pl	Każdy

	Pracy w Sokółce Filia w Dąbrowie Białostockiej	zawodowa.	16-200 Dąbrowa Białostocka	koszt zgodnie z taryfą operatora	7.30-15.30	pl biso@praca.gov.pl	mieszkaniec powiatu.
82.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00- 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov. pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
83.	Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem	Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem.		22 824 25 01 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
84.	OPOPP Centrum Aktywności Społecznej „PRYZMAT”	Pomoc prawna pomoc psychologiczna pomoc socjalna przydzielanie asystenta pokrzywdzonego	ul. Kościuszki 96 16-400 Suwałki	87 565 02 58 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
85.	Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych	Pomoc prawna Pomoc psychologiczna	ul. Świętojańska 22 lok. 1 15-082 Białystok	85 732 82 20 koszt zgodnie z taryfą operatora		centrum@um.bialystok. pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

86.	Społeczno – Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym EDUKATOR	Pomoc prawna Pomoc psychologiczna	ul. Wojska Polskiego 29 18-400 Łomża	86 215 04 63 koszt zgodnie z taryfą operatora			Każdy mieszkaniec powiatu.
-----	---	---	--	---	--	--	----------------------------------

PRAWO KONSUMENCKIE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
87.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Prawo konsumenckie	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 33 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30- 15.30	rzecznik@sokolka- powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
88.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Prawo konsumenckie		Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 99 16	Pn. – pt. 8.00- 18.00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
89.	Stowarzyszenie Konsumentów Polskich	Prawo konsumenckie	ul. Marcina Kasprzaka 49 01-234 Warszawa			sekretariat@konsumenci.org	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRAWA DZIECKA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
90.	Rzecznik Praw Dziecka	Prawo dziecka.	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	22 583 66 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8.15- 16.15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

91.	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Prawo dziecka.		800 121 212 Bezpłatna infolinia			Każdy mieszkaniec powiatu.
PRAWA PACJENTA							
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
92.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
93.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

94.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
95.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
96.	ZUS Inspektorat w Sokółce		ul. gen. Władysława Sikorskiego 38C 16-100 Sokółka	85 711 04 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	Obsługa klienta pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-	www.zus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

					15.00		
					godziny urzędowania: pn.-pt. 7.30- 15.30		
97.	KRUS w Sokółce		ul. Miejska 8 16-100 Sokółka	85 7117771	pn. 7.30-17.00 wt.-pt. 7.30- 15.30	www.krus.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
PRAWO PRACY							
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
98.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku	Prawo pracy	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok	85 678 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora		kancelaria@bialystok.p p.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
99.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla 19tel. stacj.) 459 599 000 (dla t19el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!!		www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov. pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

naliczane są
koszty za czas
oczekiwania na
połączenie .

PRAWO PODATKOWE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
100.	Urząd Skarbowy w Sokółce		ul. Białostocka 47 16-100 Sokółka	Centrala: 85 711 14 30 Fax: 85 711 14 50 Referat Obsługi Bezpośredniej 85 711 14 40 koszt zgodnie z taryfą operatora		e-mail: us.sokolka@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
101.	Krajowa Informacja Podatkowa	Prawo podatkowe.		Infolinia z tel.stac. 801 055 055 infolinia z tel.kom. 22 330 0 30	pn.-pt. 7.00-18.00		Każdy mieszkaniec powiatu.

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
102.	Rzecznik Finansowy			Infolinia: 22 333 73 25	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego wtorek, środa 8.00-16.00 czwartek, piątek 8.00-13.00		Każdy mieszkaniec powiatu.
INNE							
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
103.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				<u>Informacje i usługi przyjazne obywatelom</u> portal Ministerstwa Cyfryzacji		
104.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2030 z późn. zm.):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 85 711 08 33.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZAC JA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
105.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	Starostwo Powiatowe w Sokółce ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 pokój nr 21 16-100 Sokółka	Pon. godz. 9-13		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 33	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/
			Wt. godz. 13-17				http://bip.st.sokolka.wrotapodlaska.pl/starostwo-powiatowe/ni-eodplatna_pom-oc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 13-17				
			Pt .godz. 9-13				

